

LA COLLECTION COMMUNICATIONS ET RH EST ÉLABORÉE POUR FOURNIR AUX GESTIONNAIRES ET AUX EMPLOYÉS, LES OUTILS NÉCESSAIRES AFIN DE FACILITER LES ÉCHANGES EN AFFAIRES.

## COLLECTION COMMUNICATIONS ET RH N°.2024

---

STEFFAN SURDEK	Le coût tacite de la dette conversationnelle // 1h
MATHIEU POUDRIER	Team building ludique: Parlez-vous! // 5h
KARINE DUPERRÉ	Apprenez 6 langages en 60 minutes // conférence 1h ou atelier 3h
JULIE WEBER	La communication intergénérationnelle // formation 90 min & 1,5 UFC ou atelier de co-développement 90 min
STEFFAN SURDEK	Programme Maîtrisez les conversations difficiles // 18h
MANUEL CONSTANT	La Synergologie en entreprise (Langage non verbal) // 3h
ENLIGNE	Formation d'hygiène numérique // 100 min
KARINE DUPERRÉ	Diminuer efficacement les comportements dérangeants // conférence 1h ou atelier 3h
JOSYANNE VILLENEUVE	Apprivoiser le stress lié au changement : Stratégies pour accompagner les gestionnaires et leurs équipes // 1h
BARBARA DEMERS	Gestion budgétaire • Planification financière • Investissements • Planification à la retraite // Conférences d'1h chacune
ANNE-MARIE BÉLIVEAU	Les bonnes bases des ressources humaines // 15h
STEFFAN SURDEK	Leadership co-créatif // conférence 1h ou atelier 1 jour
STEPHANIE LECERF	Formation expérience employé, Culture d'entreprise, Marque employeur // 90 min chacune
MAUDE ROBERGE-DUMAS	Améliorer sa prise de parole en public // 90 min
MAUDE ROBERGE-DUMAS	Se démarquer par l'aménagement de son kiosque // 90 min

---



LA COLLECTION NEUROSCIENCES A ÉTÉ  
ÉLABORÉE AFIN DE LIBÉRER ET D'OPTIMISER LE  
POTENTIEL DE VOS ÉQUIPES ET DE LEURS  
MEMBRES.

## COLLECTION NEUROSCIENCES N°2024

---

MANUEL CONSTANT      La Synergologie en entreprise (Langage non verbal) // 3h

---

JOSYANNE  
VILLENEUVE      Atelier en intelligence collective // 3h

---

JOSYANNE  
VILLENEUVE      L'intelligence émotionnelle en entreprise // 1h

---

JOSYANNE  
VILLENEUVE      La gestion des énergies en entreprises // 1h

---

JOSYANNE  
VILLENEUVE      Formation en cohésion d'équipe // 1h

---

KARINE DUPERRÉ      Les jeux psychologiques (le vrai triangle de Karpman) // 6h

---

MICHEL HUOT      Atelier Memory Gym 1 et 2 // 2h chacun

---

KARINE DUPERRÉ      La nourriture psychologique: des goûts différents //  
conférence 1h ou atelier 3h

---

JOSYANNE  
VILLENEUVE      Démasquer les relations toxiques en entreprises // 1h

---

ERIC GUITARD      Conférence confiance en soi Level Up // 90 min

---

ERIC GUITARD      Formation en vente avec profil NOVA // 4h

---



CETTE COLLECTION DIVERTISSEMENT CÉLÈBRE  
LA CRÉATIVITÉ HUMAINE; DANS LE POUVOIR DES  
MOTS, DANS LA PROFONDEUR DES  
ENSEIGNEMENTS ET VIA LA PASSION POUR LA  
VIE.

## COLLECTION DIVERTISSEMENT №.2024

MAUDE ROBERGE-DUMAS	Créer son arbre généalogique // 1h
MAUDE ROBERGE-DUMAS	L'atelier des souvenirs, stimuler sa mémoire pour écrire son histoire // Partiel 1 x 3h ou Complet 4 x 3h
DOMINIQUE ALLARD	Conférence humoristique: Développer sa spiritualité en entreprise // 1h
MICHEL HUOT	Spectacle de magie corporative // 30min - 1h
DOMINIQUE ALLARD	Stand up humoristique // 15, 20, 30, 45, 60 min
MICHEL HUOT	Atelier ludique Memory Gym 1 et 2 // 2h chacun
JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP	Teambuilding actif : Axé sur le jeu // 1h
MAUDE ROBERGE-DUMAS	Mes racines: comment raconter son histoire // 90 min
GUILLAUME TURPIN	Sommelier mobile // variable
GUILLAUME TURPIN	Dialoguer efficacement avec les conseillers et les sommeliers en utilisant le vocabulaire adéquat // 1h
GUILLAUME TURPIN	Analyser les caractéristiques et comprendre les différents types de vin, selon les cépages et les régions // 1h
GUILLAUME TURPIN	Cibler des produits que vous n'osiez pas acheter à la SAQ ou en importation privée // 1h



CETTE COLLECTION VISE À OPTIMISER L'ÉNERGIE ET LES HABITUDES POSITIVES DES INDIVIDUS POUR FAVORISER UN MODE DE VIE SAIN AU TRAVAIL ET À LA MAISON.

## COLLECTION SANTÉ BIEN ETRE No.2024

---

BARBARA DEMERS      Gestion budgétaire • Planification financière • Investissements • Planification à la retraite // Conférences d'1h chacune

---

MANUEL CONSTANT      Synergologie: Démasquer les signes d'enjeux de santé mentale en entreprise // 1h

---

JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP      Pauses actives virtuelles en direct // 15 min

---

JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP      Bien manger pour être en santé // 1h

---

JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP      Bien planifier sa saison de course // 1h

---

LINDA MONTPETIT      Conférence : Qui peut résister à un frigidaire plein! // 1h

---

LINDA MONTPETIT      Programme interactif htN: Vecteur de transformation // 1,3,12 mois

---

MARIE-REINE KABIS      Mieux être en télétravail // 1h

---

MARIE-REINE KABIS      Rajeunir grâce au yoga facial // 1h

---

JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP      Intégrer l'activité physique à son mode de vie // 1h

---

JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP      Apprendre à mieux gérer son stress au quotidien // 1h

---

JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP      Prévenir et traiter les douleurs au dos // 1h

---

JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP      Améliorer son sommeil // 1h

---

JEAN-FRANÇOIS BEAUCHAMP      Prendre soin de son coeur // 1h

---

ÉMILIE HEGEDUS      RCR DEA Croix-Rouge Canadienne // 4h // certification

---

