

LA COLLECTION COMMUNICATIONS ET RH EST ÉLABORÉE POUR FOURNIR AUX GESTIONNAIRES ET AUX EMPLOYÉS, LES OUTILS NÉCESSAIRES AFIN DE FACILITER LES ÉCHANGES EN AFFAIRES.

## COLLECTION COMMUNICATIONS ET RH N°.2024

---

MATHIEU POUDRIER	Team building ludique: Parlez-vous! // 5h
KARINE DUPERRÉ	Apprenez 6 langages en 60 minutes // conférence 1h ou atelier 3h
JULIE WEBER	La communication intergénérationnelle // formation 90 min & 1,5 UFC ou atelier de co-développement 90 min
STEFFAN SURDEK	Programme Maîtrisez les conversations difficiles // 18h
MANUEL CONSTANT	Le non verbal en affaires // 1-2-3h
ENLIGNE	Formation d'hygiène numérique // 100 min
KARINE DUPERRÉ	Diminuer efficacement les comportements dérangeants // conférence 1h ou atelier 3h
JOSYANNE VILLENEUVE	Apprivoiser le stress lié au changement : Stratégies pour accompagner les gestionnaires et leurs équipes // 1h
STEFFAN SURDEK	Le coût tacite de la dette conversationnelle // 1h
ANNE-MARIE BÉLIVEAU	Les bonnes bases des ressources humaines // 15h
STEFFAN SURDEK	Leadership co-créatif // conférence 1h ou atelier 1 jour
STEPHANIE LECERF	Formation expérience employé, Culture d'entreprise, Marque employeur // 90 min chacune
MAUDE ROBERGE-DUMAS	Améliorer sa prise de parole en public // 90 min
MANUEL CONSTANT	Langage non verbal et télétravail // 60 min

---



LA COLLECTION NEUROSCIENCES A ÉTÉ  
ÉLABORÉE AFIN DE LIBÉRER ET D'OPTIMISER LE  
POTENTIEL DE VOS ÉQUIPES ET DE LEURS  
MEMBRES.

## COLLECTION NEUROSCIENCES N°2024

MANUEL CONSTANT	Formation individuelle en Synergologie (Programmes Syner-Go 1,2,3) // 36 heures
MANUEL CONSTANT	Le non verbal en affaires // 60-90 min
MANUEL CONSTANT	Teambuilding sur les jeux psycho-comportementaux // 60-90min
MANUEL CONSTANT	Santé mentale en entreprise: le non verbal comme outil de détection // 60-90 min
MANUEL CONSTANT	Langage corporel et séduction // 60-90 min
JOSYANNE VILLENEUVE	Atelier en intelligence collective // 3h
JOSYANNE VILLENEUVE	L'intelligence émotionnelle en entreprise // 1h
JOSYANNE VILLENEUVE	La gestion des énergies en entreprises // 1h
JOSYANNE VILLENEUVE	Formation en cohésion d'équipe // 1h
JOSYANNE VILLENEUVE	Démasquer les relations toxiques en entreprises // 1h
MICHEL HUOT	Atelier Memory Gym 1 et 2 // 2h chacun
KARINE DUPERRÉ	Les jeux psychologiques - le vrai triangle de Karpman// 2,3,6h
KARINE DUPERRÉ	Inventaire des personnalités // 3h
KARINE DUPERRÉ	Apprenez 6 langages en 60 minutes - Process Comm. // 1,2,3h
KARINE DUPERRÉ	La nourriture psychologique: des goûts différents // conférence 1h ou atelier 3h



CETTE COLLECTION DIVERTISSEMENT CÉLÈBRE LA CRÉATIVITÉ HUMAINE; DANS LE POUVOIR DES MOTS, DANS LA PROFONDEUR DES LEÇONS ET VIA UNE PASSION POUR LA VIE.

## COLLECTION DIVERTISSEMENT N°.2024

MARJOLAINE  
MORASSE

Chanteuse avec ou sans band // 30,45,60 min

MAUDE  
ROBERGE-DUMAS

Créer son arbre généalogique // 1h

MAUDE  
ROBERGE-DUMAS

L'atelier des souvenirs, stimuler sa mémoire pour écrire son histoire // Partiel 1 x 3h ou Complet 4 x 3h

DOMINIQUE ALLARD

Conférence humoristique: Développer sa spiritualité en entreprise // 1h

MICHEL HUOT

Spectacle de magie corporative // 30min - 1h

DOMINIQUE ALLARD

Stand up humoristique // 15, 20, 30, 45, 60 min

MICHEL HUOT

Atelier ludique Memory Gym 1 et 2 // 2h chacun

JEAN-FRANÇOIS  
BEAUCHAMP

Teambuilding actif : Axé sur le jeu // 1h

MAUDE  
ROBERGE-DUMAS

Mes racines: comment raconter son histoire // 90 min

GUILLAUME TURPIN

Sommelier mobile // variable

GUILLAUME TURPIN

Dialoguer efficacement avec les conseillers et les sommeliers en utilisant le vocabulaire adéquat // 1h

GUILLAUME TURPIN

Analyser les caractéristiques et comprendre les différents types de vin, selon les cépages et les régions // 1h

GUILLAUME TURPIN

Cibler des produits que vous n'osiez pas acheter à la SAQ ou en importation privée // 1h



CETTE COLLECTION VISE À OPTIMISER L'ÉNERGIE ET LES HABITUDES POSITIVES DES INDIVIDUS POUR FAVORISER UN MODE DE VIE SAIN AU TRAVAIL ET À LA MAISON.

## COLLECTION SANTÉ BIEN ETRE No.2024

JEAN-FRANÇOIS  
BEAUCHAMP

Pauses actives virtuelles en direct // 15 min

MANUEL CONSTANT

Santé mentale en entreprise: le non verbal comme outil de détection // 60-90 min

JEAN-FRANÇOIS  
BEAUCHAMP

Bien planifier sa saison de course // 1h

LINDA MONTPETIT

Conférence : Qui peut résister à un frigidaire plein! // 1h

LINDA MONTPETIT

Programme interactif htN: Vecteur de transformation // 1,3,12 mois

MARIE-REINE KABIS

Mieux être en télétravail // 1h

MARIE-REINE KABIS

Rajeunir grâce au yoga facial // 1h

JEAN-FRANÇOIS  
BEAUCHAMP

Intégrer l'activité physique à son mode de vie // 1h

JEAN-FRANÇOIS  
BEAUCHAMP

Apprendre à mieux gérer son stress au quotidien // 1h

JEAN-FRANÇOIS  
BEAUCHAMP

Prévenir et traiter les douleurs au dos // 1h

JEAN-FRANÇOIS  
BEAUCHAMP

Améliorer son sommeil // 1h

JEAN-FRANÇOIS  
BEAUCHAMP

Prendre soin de son coeur // 1h

ÉMILIE HEGEDUS

RCR DEA Croix-Rouge Canadienne // 4h // certification

